



Wado Ryu Norge



Velkommen til juletrening 2010 med Sensei Shiomitsu 9. Dan Hanchi

和
道
流
空
手
道

Torsdag 2.desember til lørdag 4.desember

Tider:

Torsdag 2/12: Porneshallen i Halden, Porsnesbakken 16B, 1772 Halden
(Porneshallen finner du slik: Når du kommer fra E6 følger man forkjørsveien inn til Halden helt til man kommer til et kryss hvor man har vikeplikt. Ta til høyre. Følg veien rett fram til du kommer til en rundkjøring (ved elva). Ta til venstre her og følg veien mot Norske Skog ca. 200-300 m. Porneshallen ligger da på venstre side).

Kl.18:00-19:20 fra 12 år og alle beltefarger

Kl.19:30-21:00 fra blått belte

Fredag 3/12: Oppsal Arena, Vetlandsveien 49 – Dansesalen

Kl.14:00-16:00 Spesialøkt for 1.kyu og Dan graderte (Kampsporthallen på Oppsal Arena)

Kl.18:00-19:20 fra 12 år og alle beltefarger

Kl.19:30-21:00 fra blått belte

Lørdag 4/12: Oppsal Arena, Vetlandsveien 49 – Dansesalen

Kl.10:00-11:20 fra 12 år og alle beltefarger

Kl.11:30-13:00 fra 12 år og alle beltefarger

Kl.13:10-14:00 Dan gradering – Dansesalen

Kl.14:10-15:00 brunbeltegradering for panel - Dansesalen

Priser:

Første økt betyr “den første dere er med på” ikke pr.dag.

Aldersgruppe	Første Økt	Økt 2-6	Alle vanlige økter	Spesialøkt
Under 16 år	kr 100,-	kr 80,-	kr 400,-	kr 150,-
Over 16 år	kr 150,-	kr 120,-	kr 500,-	kr 200,-
Academy medl. under 16 år	kr 100,-	kr 60,-	kr 300,-	Kr 100,-
Academy medl. over 16 år	kr 150,-	kr 100,-	kr 400,-	kr 150,-

NB! Spesialøkten på fredag er ikke inkl. i prisen ”Alle vanlige økter”!

Vennlig hilsen
Wado Ryu Norge

Styret i Wado Ryu Norge

Øistein Riber
Leder

Ole Petter Horgen
Nestleder

Aslak Nilsen
Kassere

Knut Nerheim
Styremedlem

Marit A. Scheie
Styremedlem

Katja Rugaas
Styremedlem

Stig Kristiansen
Varamedlem